



Asociación de niños con Déficit de Atención con o sin Hiperactividad

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2015-2016.

(Para la realización de cualquier actividad propuesta, se debe contactar con ANSHDA al teléfono 913560207).

- **REUNIONES INFORMATIVAS Y ORIENTATIVAS:** Información, orientación, asesoramiento, dudas y preguntas sobre el TDAH. Gratuito
- **EVALUACIONES PSICOPEDAGÓGICAS:** Realización de diferentes cuestionarios y test psicológicos que ayuden a un mejor enfoque y diagnóstico del niño con dificultades de atención, impulsividad y/o hiperactividad. La realización de estas evaluaciones es matinal y el coste varía dependiendo de las pruebas a realizar.
- **CONSULTAS DE PSICOLOGÍA:** Terapias psicológicas, orientadas a los niños y a sus familias. De lunes a Jueves en horario de tarde. El precio para socios sería, la 1ª sesión de 50 €, siguientes sesiones a 45 €.
- **TALLERES DE FORMACIÓN PARA EL MANEJO DEL TDA-H PARA PADRES/MADRES Y PROFESIONALES:** Se realizará un taller al mes. Los viernes de 17.00 h a 20.00 horas.

20-11-2015 Pautas para abordar los deberes en los chic@s con TDA-H

18-12-2015 Manejo de las conductas desafiantes

29-01-2016 Aprender a manejar la ansiedad con técnicas basadas en Mindfulness

26-02-2016 Mejora del TDAH a través del juego

11-03-2016 Conocer y mejorar las dificultades de aprendizaje en chic@s con TDAH

28-04-2016 Ayuda parental a planificar y organizarse a los chic@s con TDAH

20-05-2016 Mejorar la autoestima en chic@s con TDAH

17-06-2015 Mejora las habilidades sociales en chic@s con TDAH

El precio será:

Socios: 1 asistente 20 € por persona - 2 asistentes 35 €.

No socios: 1 asistente 30 € - 2 asistentes 50 €.

- **GRUPO DE PAUTAS PARA PADRES/ MADRES:** Se ayudará a los padres/ madres en la resolución de conflictos y dudas que surgen en el día a día con un niño TDA-H. Se realizarán los martes cada quince días de 20.00 a 21.00 horas, divididos en dos grupos, uno de padres de niños de 5-11 años y otro de 12 años en adelante. El precio será de 20 €/ sesión y se cobrará mensualmente a primeros de mes. Si participasen los dos padres el precio sería de 15 €/ sesión.
- **TALLERES DE MEJORA DE LA ATENCIÓN Y HHSS PARA MENORES DE 7 a 12 AÑOS:** Como objetivos nos planteamos una mejora de la comunicación y relación social así como, una mejora del funcionamiento ejecutivo. Los grupos estarán formados por un número de asistentes entre 6 u 8 niños, divididos en dos grupos:
 - grupo de niños con edades entre 7 a 9 años.
 - grupo de niños con edades entre 10 a 12 años.

Estos talleres se realizarán cada 15 días, los miércoles de 18.00 a 19.00 horas.

El precio será de 20 €/ sesión y se cobrará mensualmente a primeros de mes.

- **TALLER DE “TÉCNICAS DE ESTUDIO Y ORGANIZACIÓN PARA ADOLESCENTES CON TDAH”,**
Cuyo objetivo es que los chic@s alcancen una mejora en la organización de los tiempos de estudio y ocio, así como, una planificación y estructuración de las tareas. Al mismo tiempo, les enseñaremos como realizar un método de estudio adaptado a sus capacidades y habilidades.
El taller será cuatrimestral en sesiones de una hora de duración todos los miércoles de 19.00 a 20.00 horas. El precio del taller será de 60 €/mes, se cobrará a primeros de mes.
- **TALLERES de GRAFOTERAPIA - REEDUCACIÓN GRÁFICA. (Nuevo).**
Es una técnica que corrige los trazos/movimientos de la escritura para que sea clara y legible de forma definitiva.
Cada una de las letras que forman un idioma, español, inglés... consta de 12 trazos, los cuales, también están asociados a áreas de comportamiento.
La escritura ilegible y/o desorganizada, se produce, en general, por dos razones:
 1. Por deficiente o mala psicomotricidad fina (por sujetar mal el bolígrafo, por la posición incorrecta de la mano, por el brazo...).
 2. La letra, muestra, nuestra realidad mental, emocional y social. La escritura, es como una radiografía de nuestra personalidad, de ahí, que refleje trastornos, entre los cuales, están: **la desorganización, falta de atención, hiperactividad, desmotivación, baja autoestima, bloqueo en los exámenes, timidez...**Con esta técnica, además de corregir la escritura, mejoran otros problemas asociados a la escritura.
- **GRUPOS DE ADOLESCENTES,** para chicos y chicas de 13 a 18 años, dirigidos por psicólogo experto en TDAH. Un sábado al mes de 10:30 a 12:00.
Se trabajarán Habilidades Sociales e interpersonales, con la intención de profundizar en la adaptación personal y social de los adolescentes, conociendo sus capacidades y limitaciones, sus recursos y valores. El precio será de 25 €/mes.
- **CLUB JUVENIL de OCIO Y TIEMPO LIBRE DE ANSHDA, (Nuevo).** para chicos y chicas de 7 a 18 años. Adecuado para el **tiempo libre de los chicos**, en un marco educativo y formativo, para que se comporten con **libertad y responsabilidad**. El tiempo libre, tiene una notable trascendencia educativa. Se realizarán juegos, trabajos manuales y artísticos, salidas programadas, etc.
- **GRUPO TERAPÉUTICO PARA ADULTOS AFECTADOS CON TDA-H:** Terapia grupal, en la que se trabajarán, a nivel emocional todas las tensiones, angustias, preocupaciones e incluso problemas de adaptación y aceptación de los adultos afectados con TDA-H, se realizará los lunes de 20.00 a 21.30 horas con una frecuencia quincenal.
El precio será de 50 €/mes, se cobrará a primeros de mes.
- **PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE PARA LOS CHAVALES:** Salidas de un día de ocio para los chic@s, lo dirigirán monitores responsables y expertos en TDAH. Se irán ampliando las salidas a fines de semana, campamentos de Navidad, Semana Santa y verano.
- **JORNADAS DE CONVIVENCIA Y ENCUENTRO FAMILIAR:** El objetivo es favorecer el movimiento asociativo, conocernos y estrechar lazos entre tod@s. Se os irá informando puntualmente de la organización y realización de las mismas.
- **CHARLAS INFORMATIVAS EN LOS COLEGIOS:** Para todos aquellos Colegios que las soliciten, proporcionando información y estrategias de Actuación del TDAH, dirigidas a profesores y/o padres. Para todos aquellos que os pueda interesar que vayamos al colegio de vuestro hijo, llamar a la asociación para poder informaros y programarlo.
- **CURSOS DE FORMACIÓN A PROFESORES EN LOS COLEGIOS:** En los que se proporcionan pautas de intervención a seguir con estos niños en el aula. La duración sería de un mínimo de 6 horas repartidas en un horario acordado entre el ponente y el colegio y con un mínimo de 15 asistentes. Para más información llamarnos a la asociación.